

Kollegacoaching

Skab større arbejdsglæde og nå jeres fælles mål gennem brug af samtalen som sparring.

Kollegacoaching giver uanede muligheder til at udnytte de menneskelige ressourcer og potentiale som allerede findes i virksomheden, men som ikke udnyttes fuldt ud. Brug coaching som et målrettet redskab og samtalemethode mellem kolleger, og oplev hvordan de små forandringer i kommunikation skaber en positiv lavineeffekt til glæde for alle i virksomheden.

Målsætning

I lærer:

- At styrke jeres evner til at kommunikere målrettet
- At øge jeres indsigt i egne styrker og udviklingsområder
- At anvende redskaber og metoder til sparring og coaching
- At sætte en positiv udviklingsproces i gang, hvor I er med til at gøre en forskel

Indhold

Emnerne omhandler:

- Hvad er coaching?
- Hvordan coaching hjælper jer med til at træffe beslutninger og tage ansvar
- Få dybere indsigt og få større motivation
- Arbejde med træning, indblik og spørgeteknik
- Arbejde med bevidsthed om jeres rolle, når I coacher en anden person
- Indsigt i hvordan vi kan hjælpe hinanden bedre (hverdagscoaching)
- Konkrete øvelser
- Hjælp til hvordan I udforsker og oplever jeres og andres fulde potentiale

Deltagere

Alle

Forudsætninger

Den eneste forudsætning for at deltage i kurset er, at I og jeres virksomhed har lyst og mod til at arbejde med coaching som en effektiv samtalemethode, specielt i jeres samarbejde med kolleger.

Varighed

2 dage kl. 9.00 – 16.00

Kan efter ønske tilrettelægges som et 1 dags kursus

Kan også gennemføres over en periode, afhængig af jeres og virksomheds aktuelle behov, og hvor meget I ønsker at integrere coaching i virksomheden. Kurset er delt op i teori, individuelle- og gruppeøvelser.

Sted

Hos jer eller i lejede lokaler

Pris

Se prislister