

Foredrag

Få større arbejdsglæde på arbejdspladsen

Foredraget tilrettelægges alt efter, om deltagerne er ledere eller medarbejdere. Vi diskuterer bl.a. hvad et godt psykisk arbejdsmiljø kan være, og hvordan man skaber og fastholder arbejdsglæde og skaber en dynamisk virksomhedskultur. Det, der især kan forårsage tab af arbejdsglæde er bl.a. stress, unødvendige konflikter og mangel på udviklingsmuligheder. Ofte hænger dette sammen med mangelfuld kommunikation og informations flow samt uhensigtsmæssige samarbejds- og arbejdsrutiner. Foredraget afsluttes med en række gode råd til at fastholde et godt psykisk arbejdsmiljø.

Du får viden om

- Hvad et godt arbejdsmiljø er
- Hvordan dit eget arbejdsmiljø kan måles
- Hvordan man kommunikerer bedre
- Hvordan man undgår stress
- Hvordan man undgår skadelige konflikter
- Hvordan man får et bedre arbejdsmiljø

Målgruppe

Medarbejdere og ledere

Forudsætninger

Ingen

Foredragsform

Kurset veksler mellem oplæg og diskussion.

Deltagerantal

10 – 25

Varighed

3 timer

Sted

Hos jer eller lejede lokaler

Pris

Se prislister